

Das Gesundheitsforum Hemau informiert:

Die Schilddrüse

nur walnussgroß – aber enorm wichtig!

In gesundem Zustand ist sie so klein, dass man sie von außen weder sehen noch ertasten kann. Bei einer Frau wiegt die Schilddrüse etwa 18 Gramm, bei Männern bis zu 25 Gramm. Doch dieses kleine Organ beeinflusst den gesamten Organismus. Im Rahmen des Hemauer Gesundheitsforums (Dienstag, 18. Juli, 19 Uhr im BRK-Seniorenwohnen) erläutert Chefarzt Dr. med. Nabil Ghali, Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie an der Kreisklinik Wörth, wie Herz-Kreislauf-System, Verdauung, Knochenaufbau und auch die Psyche von der Schilddrüse gesteuert werden.

Jeden Tag produziert die Schilddrüse Hormone, der Befehl dazu kommt aus dem Gehirn. „Das Zusammenspiel der Schilddrüse mit dem Gehirn reguliert dabei den Hormonspiegel im Blut. Durch die Hormone werden der Stoffwechsel der Nervenzellen und die Gehirntätigkeit aktiviert. Somit hat die Schilddrüse einen erheblichen Einfluss auf die Psyche und das seelische Gleichgewicht“, erläutert **Chefarzt Dr. Nabil Ghali**.

Gerade im Kindesalter kann ein Mangel an Schilddrüsenhormonen, eine sogenannte Schilddrüsenunterfunktion, zu schweren geistigen und körperlichen Entwicklungsschäden führen. Damit die Schilddrüse all diese umfangreichen Aufgaben bewältigen kann, braucht sie neben Eisen vor allem eines: Jod. Doch mit der Jodversorgung scheinen es die Deutschen nicht so genau zu nehmen. Rund 30 Prozent haben eine vergrößerte Schilddrüse, also einen Kropf, der durch Jodmangel bedingt ist.

„Die Symptome einer Schilddrüsenfunktionsstörung können sehr vielfältig sein, sie reichen von Gewichtsveränderungen, Schlafstörungen, Durchfällen, Verstopfungen, Depressionen, Konzentrationsschwäche, Herzrasen, hoher Blutdruck, Nervosität und vermehrtes Schwitzen bis hin zur Unfruchtbarkeit“, so Dr. Ghali.

Im Rahmen des Vortrages werden die Lage und Aufbau der Schilddrüse erklärt und ihre vielfältige Funktion näher erläutert, anschließend werden die Funktionsstörungen und die Erkrankungen der Schilddrüse ausführlich aufgezeigt. Am Ende des Abends steht Chefarzt Dr. med Nabil Ghali selbstverständlich für individuelle Fragen zur Verfügung.

Das Gesundheitsforum findet am **Dienstag, 18. Juli um 19 Uhr** in der Cafeteria im BRK-Seniorenwohnen (Anton-Scherübl-Straße 14) statt, der **Eintritt ist frei**.