Chefärzte warnen vor Folgen des Übergewichts
Privatdozent Dr. Semsch und Dr. Eisenhart-Rothe schilderten Probleme bei Adipositas


Sinkende Lebenserwartung


Die Gründe dafür sieht er unter anderem in den veränderten Lebens- und Arbeitsbedingungen, die industrielle Herstellung und die leichte Verfügbarkeit der Lebensmittel in Supermarkt und Kühlschrank. Seinen Beitrag leistet zum Beispiel die Bequemlichkeit, viel zu wenig Bewegung. Vor 100 Jahren, so zog er einen Vergleich, hätte die Deutsche im Durchschnitt sieben Kilometer pro Tag zu Fuß zurückgelegt, heute seien es nur noch 700 Meter.

Von dieser Erkenntnis leitete er seine erste Empfehlung ab: „Mehr gehen statt fahren, Treppen benutzen statt den Aufzug, besser frische Luft als im warmen Wohnzimmer. Sofa, Bier, Fernseher und Unfähigkeit zu kommen von ihm die rote Karte.

Ein langfristiges Projekt


Chefärzte des Kreiskrankenhauses warnen vor den Gefahren des Übergewichts: Privatdozent Dr. Bernd Semsch (links) und Dr. Eisenhart-Rothe mit Direktor Heinrich Karl (rechts).

Foto: Raith