SEHR GEEHRTE PATIENTIN,
SEHR GEEHRTER PATIENT,

Jeder kennt Schmerz. Jeder hat einmal Schmerzen. Meist vergehen sie bald oder lassen sich gut behandeln. **Was aber tun, wenn Schmerzen sich nicht behandeln lassen und nicht mehr aufhören?**

Chronischer Schmerz entwickelt sich zu einem eigenständigen Krankheitsbild. Die Wissenschaft hat Veränderungen in vielen Teilen des **Nervensystems** gefunden bis auf die Ebene von Zellen. Deswegen führen herkömmliche Therapien nur selten zum Erfolg. Patienten mit chronischen Schmerzen brauchen daher andere Therapieformen.

Wir in der **Kreisklinik Wörth an der Donau** bieten ein auf chronische Schmerzen speziell ausgerichtetes Behandlungsprogramm an. Unsere interdisziplinäre **multimodale Schmerztherapie** erstreckt sich auf nahezu alle Arten chronischer Schmerzen. Hier werden Sie durch kompetente Fachkräfte aus unterschiedlichen Disziplinen bestens in einem Haus versorgt, betreut und therapiert.

„Multimodal gegen Ihren Schmerz“

Dr. Wolfgang Weigl
Oberarzt für spezielle Schmerztherapeut

SPEZIELLE SCHMERZTHERAPIE

Diese aufeinander abgestimmte Kombination aus schmerztherapeutischen, psychologischen, physiotherapeutischen und bewegungstherapeutischen Behandlungen ist deutlich wirkungsvoller als die Summe aller Einzeltherapien.

Regelmäßige Besprechungen des gesamten Therapeutenteams sichern während des stationären Aufenthaltes fortwährend eine optimale Anpassung der Therapie.

Ärzte sämtlicher Fachrichtungen des Hauses werden bei Bedarf jederzeit hinzugezogen. Als komplementären **Therapiebaustein** arbeiten wir zusätzlich mit Therapieverfahren aus der Traditionellen **Chinesischen Medizin**, Qigong und Yoga.

SPEZIELLE BEGUNGSTHERAPIE

Wir helfen Ihnen auf Ihrem Weg, einen flüssigen Bewegungsablauf im Alltag wiederzuerlangen.

Spüren Sie die Lebensfreude, die aus wiedergewonnener Beweglichkeit resultiert!

Ausgewogene Trainingseinheiten und Übungen zur **Körperwahrnehmung und der segmentalen Stabilisation** verbessern Ihre Leistungsfähigkeit, ohne Sie zu überfordern.

Die Sporttherapeutin begleitet Sie bei den **diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen** während Ihres stationären Aufenthaltes.

- Schmerzhafte Bewegungen werden vermindert
- Verbesserte Beweglichkeit verringert den Schmerz
- Kraftaufbau stärkt Körper und Geist
- Aktivität, Bewegung, Lebensfreunde - zentrale Ziele der Therapie von chronischen Schmerzen

„Bewegungstherapie gegen Ihren Schmerz“

Grit Kirschner
Dipl.-Sportwissenschaftlerin,
Physiotherapeutin,
Spezielle Schmerztherapie

KREISKLINIK WÖRTH AN DER DONAU
Gemeinsam für Ihre Gesundheit

„Verbessern Sie zusammen mit uns Ihre Lebensqualität!“

„Lassen Sie uns anfangen!“

„Gemeinsam gegen Ihren Schmerz!“

MMST

SPEZIELLE VERHALTENSTHERAPIE

Patienten mit anhaltenden Schmerzen durchleben viele Veränderungen: körperliche, aber auch psychische und soziale. Daher profitieren **Schmerzgeplagte** von einer Mitbehandlung der Seele.

Die verständliche Angst vor Schmerzen und das Grübeln darüber führt ohne Hilfestellung zur Verstärkung der Schmerzen.

Verschiedene **Entspannungsverfahren** unterstützen Ihre Behandlung. Denn allein schon eine Entspannung der Muskulatur nimmt einen erheblichen Teil der Schmerzen!

Lernen Sie bei uns, mit Ihren Schmerzen anders umzugehen, so dass diese nicht mehr Ihr Leben bestimmen!

Lassen Sie sich von uns zeigen, wie Sie Ihre körpereigenen, **schmerzhemmenden Systeme** aktivieren können!

BESONDERHEITEN DER THERAPIE

Sie können jederzeit in unserer Ambulanz einen Termin mit unseren Arzt für Schmerztherapie vereinbaren. Dazu bringen Sie bitte sämtliche Befunde bezüglich Ihrer Schmerzprobleme mit.

Auch nach Beendigung des stationären Aufenthaltes lassen wir Sie nicht allein! Wir bieten Ihnen weiterführend **physio- und bewegungstherapeutische Unterstützung** an.

Zudem können Sie sich in unserem Facharztzentrum (FAZ) weiterhin ambulant von unseren Schmerzmedizinisch behandeln lassen.

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt bzw. Ihrem **Orthopäden oder Neurologen** und kommen Sie nach Terminvereinbarung zu einem ambulanten Vorstellungsgespräch zu uns.

Mit stationärer Einweisung Ihres Arztes trägt Ihre Krankenkasse die Kosten.

IHR WEG ZU UNS

KONTAKT

Schmerztherapie
Krankenhausstraße 2 • 93086 Wörth a. d. Donau
Web: www.kreisklinik-woerth.de
Email: schmerztherapie@kreisklinik-woerth.de

Ambulante Vorstellung im MVZ Kreisklinik Wörth (FAZ)
Anmeldung: Tel: 0 94 82/2 02-1 30

Terminvergabe: Mo-Fr von 8:00 - 15:00 Uhr

KREISKLINIK WÖRTH AN DER DONAU
Gemeinsam für Ihre Gesundheit

SCHMERZTHERAPIE

MMST